

Утверждено:

Директор

Корепанов В.А.



День №14

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Химический состав				Энергетическая ценность	
		Выход (г)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)		Угле-воды(г)
Тк.№21 рец.№3 с62007г	Бутерброд с маслом	7-11 лет	12 лет и старше	3,16	0,40	19,32	106,40
		30/5	30/5				
Тк.№2 рец.№629/2из3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,00	6,70	27,90
№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Химический состав				Энергетическая ценность	
		Выход (г)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)		Угле-воды(г)
Тк.№1 рец.№257	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	7-11 лет	12 лет и старше	8,60	12,80	34,20	285,80
		200/8	200/8				
Тк.№24 рец.№4	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/10	30/10/10	3,50	7,50	36,00	230,00
Уд качества Тк.№12 рец.№642/3	Хлеб пшеничный в/с Какао на молоке	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52
		200	200	4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ			23,84	26,38	133,84	885,82
	Итого сумма	95,00	95,00				